

Per tutti coloro che desiderano diventare insegnanti e condividere i benefici dello yoga con altri e per chi desidera approfondire la conoscenza e la pratica degli insegnamenti del Kundalini Yoga come insegnato da Yogi Bhajan

Ore

La durata del corso sarà di **252 ore** a cui vanno aggiunte le ore per l'esame, per la pratica scritta richiesta durante il corso e per la giornata di Tantra Yoga Bianco:

- 208 ore di insegnamento
- 20 ore almeno dedicate ad una meditazione e ad una pratica yoga della durata di 40 giorni (ad esempio una meditazione di 31 minuti al giorno al di fuori dell'orario di lezione)
- 12 ore di letture (vedi Letture essenziali)
- Frequenza ad almeno 5 Sadhana (totale 12 ore) da svolgersi durante il corso
- Nel totale delle 252 ore è inclusa la visione di 2 lezioni in video condotte da Yogi Bhajan

Requisiti per il completamento del corso

Per completare il corso e ottenere il diploma gli studenti devono soddisfare i seguenti requisiti:

1. **Frequenza** – Gli studenti devono frequentare tutte le ore di insegnamento.

Qualora lo studente fosse impossibilitato a frequentare uno o più moduli, sarà possibile recuperarli unendosi a successivi corsi di formazione che si svolgeranno in Italia o all'estero.

Lo studente deve inoltre frequentare durante il training almeno 30 classi di Kundalini yoga tenute da un insegnante certificato KRI

2. **Tantra Bianco** – lo studente deve partecipare (o aver già partecipato) ad almeno 1 giornata di Tantra Yoga Bianco
3. **Lecture essenziali** – E' essenziale leggere il manuale del corso e almeno 2 capitoli del libro "The Master's Touch". Viene inoltre consigliato di leggere: Sutra di Patanjali, altri manuali di kundalini yoga e qualsiasi testo sui chakra.
4. **Valutazione dello studente** – La valutazione finale dello studente sarà basata sui seguenti criteri:
 - Coinvolgimento attivo dello studente durante il corso (incluso l'insegnamento di almeno una classe di yoga durante il training)
 - Buon apprendimento della teoria e della pratica
 - Impegno personale verso il codice Etico e gli Standard Professionali per Insegnanti di Kundalini yoga
 - Soddisfatto completamento dell'esame e dei compiti da svolgere durante il corso, vale a dire:
 - Aver scritto un diario delle proprie esperienze e dei propri progressi (con particolare attenzione all'esperienza della meditazione di 40 giorni)
 - Aver elaborato 2 corsi di yoga di circa 10 lezioni ognuno
5. **Pagamento** - Saldo completo di tutte le quote
6. **Modulo di valutazione confidenziale** – Lo studente deve compilare un modulo di valutazione confidenziale per ogni insegnante formatore del Teacher Training.
7. **Iscrizione all'IKYTA Italia** – Iscrivendosi al corso si diviene automaticamente socio osservatore dell'IKYTA Italia. Conseguita la certificazione del primo livello l'insegnante potrà richiedere l'iscrizione a socio effettivo e il proprio nominativo verrà inserito nell'albo insegnanti e nel Teacher's Directory del website IKYTA Italia

IKYTA ITALIA

Associazione Nazionale Italiana di Insegnanti di Yoga Kundalini è riconosciuta da IKYTA International e KRI (Kundalini Research Institute) e si propone di:

- ❖ Promuovere, diffondere e preservare l'integrità della scienza sacra dello Yoga Kundalini come insegnato da Yogi Bhajan (Siri Singh Sahib Bhai Sahib Harbhajan Singh Khalsa Yogiji)
- ❖ Promuovere e favorire la formazione di insegnanti di Kundalini Yoga in Italia, secondo gli standard approvati dalla IKYTA International e dal KRI
- ❖ Favorire l'incontro, la conoscenza, lo scambio culturale, le relazioni e i rapporti interpersonali tra insegnanti e praticanti di kundalini Yoga
- ❖ Sensibilizzare ed avvicinare i singoli, gli enti pubblici e privati, le istituzioni italiane ed estere alla conoscenza, al riconoscimento e all'esperienza dello Yoga Kundalini

www.ikytaitalia.org

CON-UISP Essendo il corso riconosciuto sul territorio nazionale da Coni-Uisp, si ha la possibilità di affidarsi e assicurarsi

I tre livelli di certificazione

Con la certificazione del primo livello si diventa "Istruttore Certificato" e si acquisisce una profonda comprensione ed esperienza dell'essenza della scienza dello yoga Kundalini. Con il livello due si diventa un "Praticante Certificato" e con il livello tre un "Insegnante Certificato".

Fra i temi trattati

- Definizione di yoga, identità dell'insegnante
- Origini del kundalini yoga e biografia di Yogi Bhajan
- Conoscere e condividere la tecnologia: asana, kriya, respiro, suono, mantra, meditazione e consapevolezza attraverso la pratica personale
- Anatomia yogica e occidentale
- Umanologia e stile di vita yogica
- Filosofia yogica
- Ruoli e responsabilità dell'insegnante

Obiettivi del Corso

- Comprendere la natura, la tecnologia e i concetti fondamentali del Kundalini yoga
- Vivere un'esperienza di crescita attraverso la pratica di questi insegnamenti
- Sviluppare le competenze, la sicurezza e la consapevolezza richiesta per insegnare kundalini yoga
- Sviluppare uno stile di vita consapevole
- Vivere l'esperienza del gruppo creando legami con gli altri partecipanti, con gli insegnanti e con la comunità 3HO nel mondo
- Sviluppare un legame con la Catena d'Oro attraverso gli insegnamenti del Maestro Yogi Bhajan

Yogi Bhajan



Maestro di Kundalini Yoga, Siri Singh Sahib Bhai Sahib Harbajan Singh Khalsa Yogiji Yogi Bhajan giunse negli Stati Uniti nel 1969 con una missione dichiarata: "Sono venuto per formare insegnanti e non per raccogliere discepoli". Da allora ha viaggiato in varie nazioni e continenti per insegnare il Kundalini Yoga, vale a dire lo Yoga della Consapevolezza. Nel 1969 Yogi Bhajan ha fondato la 3HO - Happy, Healty, Holy Organization (Organizzazione per una vita Felice, Sana e Santa) basata sul principio: "La Felicità è un vostro diritto di nascita". Attraverso la 3HO e il Kundalini Research Institute, Yogi Bhajan ha formato migliaia di insegnanti di Kundalini Yoga. Nel 1994 la 3HO ha fondato l'IKYTA International Kundalini Yoga Teachers Association (Associazione Internazionale Insegnanti di Kundalini

Struttura del Corso e date

08 - 09 maggio '10 - *Siri Ram Kaur Khalsa*
Le radici del kundalini yoga e ruolo insegnante
02 giugno '10 - *Siri Ram Kaur Khalsa*
Un giorno con il Maestro (YB Video)
12 - 13 giugno '10 - *Siri Ram Kaur Khalsa*
Sadhana e Stile di Vita Yogico
18 - 19 settembre '10 - *Siri Ram Kaur Khalsa*
Anatomia Yogica, Respiro e Rilassamento
16 - 17 ottobre '10 - *Ram Rattan Singh*
Anatomia Occidentale e posture
07 novembre '10 - *Siri Ram Kaur Khalsa*
Jap Ji , Japa e Japa Mala
20 - 21 novembre '10 - *Sadhana Singh*
Posture, allineamento e anatomia occidentale
18 - 19 dicembre '10 - *Siri Ram Kaur Khalsa*
Prana, Nadi, Suono e Mantra
22 - 23 gennaio '11 - *Hari Simran Singh*
Filosofia Yogica
19 - 20 febbraio '11 - *Guru Dev Singh*
Mente e Meditazione
13 marzo '11 - *Siri Ram Kaur Khalsa*
Meditazione Avanzata e Sat Nam Rasayan
26 - 27 marzo '11 - *Guru Jiwan Kaur*
Umanologia
22 - 23 - 24 - 25 aprile '11 *Siri Ram Kaur Khalsa*
Mantra e Shabad Guru, Ruolo dell'insegnante (YB video)
07 - 08 maggio '11 *Siri Ram Kaur Khalsa*
Preparazione all'esame ed esame.

Programma delle giornate

Sabato e Domenica dalle 9 alle 18

E' possibile richiedere di partecipare ai singoli moduli

Per informazioni

Sotantar SK cell 339 2022566
Siri Ram KK cell 320 3013669
e-mail: info@naad.it



Corso di formazione per Insegnanti di Kundalini Yoga

K.R.I - 1° Livello

Roma 2010 - 2011



***"Se vuoi imparare qualcosa, leggila
Se vuoi comprenderla, scrivila
Se vuoi averne la Maestria, insegnala"***
Yogi Bhajan



K R I

Prezzi

Costo base del corso euro 1.450,00

Costo vitto e alloggio euro 650,00

I prezzi sono comprensivi di tasse d'esame, manuale del corso, materiale didattico, la prima iscrizione all'Ikyta Italia come socio osservatore, tutti i costi amministrativi e di insegnamento e sei giorni di pensione completa nei due weekend in Umbria.

Gli studenti potrebbero incorrere in alcuni costi supplementari in quanto per completare la formazione viene richiesto di partecipare ad almeno una giornata di Tantra Yoga Bianco (qualora abbia già partecipato, questo costo non è da considerare), e la frequenza di almeno 20 classi di KY durante il training. E' possibile iscriversi all'IKYTA Italia come socio effettivo (da effettuarsi alla fine del corso).

In caso di recesso non potranno essere rimborsate le spese relative ai moduli già frequentati e alla quota di iscrizione al programma.

Modalità di pagamento

Gli studenti dovranno versare euro 600,00 al momento dell'iscrizione entro il 10 aprile 2010 e poi

300,00 euro entro il 12 giugno 2010

300,00 euro entro il 18 settembre 2010

300,00 euro entro il 18 dicembre 2010

300,00 euro entro il 22 gennaio 2011

300,00 euro entro il 13 marzo 2011

Modulo di registrazione

Nome _____

Cognome _____

Indirizzo _____

Città _____ Cap _____

Tel. _____ fax _____

Cellulare _____

e-mail _____

Data di nascita _____

Cod.Fisc. _____

Acconto _____

In caso di emergenza contattare: _____

Nome _____ (specifica parentela)

Indirizzo _____

Tel. _____

Assunzione di responsabilità Dichiaro di non avere alcun problema fisico e mentale tale da non poter praticare lo yoga kundalini e di aver letto tutto il regolamento relativo allo svolgimento del corso. Sono consapevole che gli insegnamenti di Yogi Bhajan non sono da considerarsi cure mediche.

Prezzi

Costo base del corso euro 1.450,00

Costo vitto e alloggio euro 650,00

I prezzi sono comprensivi di tasse d'esame, manuale del corso, materiale didattico, la prima iscrizione all'Ikyta Italia come socio osservatore, tutti i costi amministrativi e di insegnamento e sei giorni di pensione completa nei due weekend in Umbria.

Gli studenti potrebbero incorrere in alcuni costi supplementari in quanto per completare la formazione viene richiesto di partecipare ad almeno una giornata di Tantra Yoga Bianco (qualora abbia già partecipato, questo costo non è da considerare), e la frequenza di almeno 20 classi di KY durante il training. E' possibile iscriversi all'IKYTA Italia come socio effettivo (da effettuarsi alla fine del corso).

In caso di recesso non potranno essere rimborsate le spese relative ai moduli già frequentati e alla quota di iscrizione al programma.

Modalità di pagamento

Gli studenti dovranno versare euro 600,00 al momento dell'iscrizione entro il 10 aprile 2010 e poi

300,00 euro entro il 12 giugno 2010

300,00 euro entro il 18 settembre 2010

300,00 euro entro il 18 dicembre 2010

300,00 euro entro il 22 gennaio 2011

300,00 euro entro il 13 marzo 2011

Modulo di registrazione

Nome _____

Cognome _____

Indirizzo _____

Città _____ Cap _____

Tel. _____ fax _____

Cellulare _____

e-mail _____

Data di nascita _____

Cod.Fisc. _____

Acconto _____

In caso di emergenza contattare: _____

Nome _____ (specifica parentela)

Indirizzo _____

Tel. _____

Assunzione di responsabilità Dichiaro di non avere alcun problema fisico e mentale tale da non poter praticare lo yoga kundalini e di aver letto tutto il regolamento relativo allo svolgimento del corso. Sono consapevole che gli insegnamenti di Yogi Bhajan non sono da considerarsi cure mediche.

Prezzi

Costo base del corso euro 1.450,00

Costo vitto e alloggio euro 650,00

I prezzi sono comprensivi di tasse d'esame, manuale del corso, materiale didattico, la prima iscrizione all'Ikyta Italia come socio osservatore, tutti i costi amministrativi e di insegnamento e sei giorni di pensione completa nei due weekend in Umbria.

Gli studenti potrebbero incorrere in alcuni costi supplementari in quanto per completare la formazione viene richiesto di partecipare ad almeno una giornata di Tantra Yoga Bianco (qualora abbia già partecipato, questo costo non è da considerare), e la frequenza di almeno 20 classi di KY durante il training. E' possibile iscriversi all'IKYTA Italia come socio effettivo (da effettuarsi alla fine del corso).

In caso di recesso non potranno essere rimborsate le spese relative ai moduli già frequentati e alla quota di iscrizione al programma.

Modalità di pagamento

Gli studenti dovranno versare euro 600,00 al momento dell'iscrizione entro il 10 aprile 2010 e poi

300,00 euro entro il 12 giugno 2010

300,00 euro entro il 18 settembre 2010

300,00 euro entro il 18 dicembre 2010

300,00 euro entro il 22 gennaio 2011

300,00 euro entro il 13 marzo 2011

Modulo di registrazione

Nome _____

Cognome _____

Indirizzo _____

Città _____ Cap _____

Tel. _____ fax _____

Cellulare _____

e-mail _____

Data di nascita _____

Cod.Fisc. _____

Acconto _____

In caso di emergenza contattare: _____

Nome _____ (specifica parentela)

Indirizzo _____

Tel. _____

Assunzione di responsabilità Dichiaro di non avere alcun problema fisico e mentale tale da non poter praticare lo yoga kundalini e di aver letto tutto il regolamento relativo allo svolgimento del corso. Sono consapevole che gli insegnamenti di Yogi Bhajan non sono da considerarsi cure mediche.



Il Centro Yoga Naad
organizza
**Corso di Formazione
per insegnanti di Kundalini Yoga**

K.R.I. 1° Livello

Gli insegnanti formatori K.R.I.

Guru Dev Singh :Studente di Yogi Bhajan dal 1969 , maestro e fondatore della scuola di Sat Nam Rasayan . Cura e condivide la sua conoscenza e maestria in tutto il mondo ed è riferimento per migliaia di persone. Eccellente insegnante di K.Y. e meditazione per la raffinata consapevolezza degli effetti di mantra e posizioni sui praticanti.

Siri Ram Kaur: Studentessa di Yogi Bhajan dal 1991, insegna Kundalini Yoga dal 1993. Terapista e insegnante autorizzata di Sat Nam Rasayan. Trainer nel programma "Conscious Pregnancy"(k.y.per la gravidanza) ed insegnante di Naad Yoga e Kirtan.

Guru Jiwan Kaur : Studente di Yogi Bhajan dagli anni 80, insegna KY dal 1986 e Yoga per la Gravidanza in modo continuativo dal 1990. Trainer del metodo "Conscious Pregnancy". Dall'87 ha dato vita al Centro di Kundalini Yoga 'Shakti' a Roma.

Ram Rattan Singh: Medico,chirurgo,studia kundalini yoga dal 1990.Guaritore di Sat Nam Rasayan. Si è dedicato all'insegnamento del K.Y. sotto suggerimento di Yogi Bhajan.

Sadhana Singh: Studia e pratica Kundalini Yoga da 1996. E' un Insegnante Formatore esperto in Posture e Allineamento, autore dei tre libri:"Sadhana", "Destinati ad eccellere" e "Da dove sei a chi sei".

Hari Simran Singh. Studente di Yogi Bhajan dal 79. Pioniere del Kundalini Yoga in Italia, Danimarca e Grecia. Vive a Roma con moglie e 4 figli, dirige il centro K Yogasangat. Ha fondato la scuola di riflessologia Sat Guru Charan.

Il corso si svolgerà presso

Centro Yoga Naad
Via G. Lanza 125 (metro Cavour) – Roma

info@naad.it

Sotantar SK cell 339_2022566

Centro Naad 06 - 605 063 90

328 - 644 84 31



Il Centro Yoga Naad
organizza
**Corso di Formazione
per insegnanti di Kundalini Yoga**

K.R.I. 1° Livello

Gli insegnanti formatori K.R.I.

Guru Dev Singh :Studente di Yogi Bhajan dal 1969 , maestro e fondatore della scuola di Sat Nam Rasayan . Cura e condivide la sua conoscenza e maestria in tutto il mondo ed è riferimento per migliaia di persone. Eccellente insegnante di K.Y. e meditazione per la raffinata consapevolezza degli effetti di mantra e posizioni sui praticanti.

Siri Ram Kaur: Studentessa di Yogi Bhajan dal 1991, insegna Kundalini Yoga dal 1993. Terapista e insegnante autorizzata di Sat Nam Rasayan. Trainer nel programma "Conscious Pregnancy"(k.y.per la gravidanza) ed insegnante di Naad Yoga e Kirtan.

Guru Jiwan Kaur : Studente di Yogi Bhajan dagli anni 80, insegna KY dal 1986 e Yoga per la Gravidanza in modo continuativo dal 1990. Trainer del metodo "Conscious Pregnancy". Dall'87 ha dato vita al Centro di Kundalini Yoga 'Shakti' a Roma.

Ram Rattan Singh: Medico,chirurgo,studia kundalini yoga dal 1990.Guaritore di Sat Nam Rasayan. Si è dedicato all'insegnamento del K.Y. sotto suggerimento di Yogi Bhajan.

Sadhana Singh: Studia e pratica Kundalini Yoga da 1996. E' un Insegnante Formatore esperto in Posture e Allineamento, autore dei tre libri:"Sadhana", "Destinati ad eccellere" e "Da dove sei a chi sei".

Hari Simran Singh. Studente di Yogi Bhajan dal 79. Pioniere del Kundalini Yoga in Italia, Danimarca e Grecia. Vive a Roma con moglie e 4 figli, dirige il centro K Yogasangat. Ha fondato la scuola di riflessologia Sat Guru Charan.

Il corso si svolgerà presso

Centro Yoga Naad
Via G. Lanza 125 (metro Cavour) – Roma

info@naad.it

Sotantar SK cell 339_2022566

Centro Naad 06 - 605 063 90

328 - 644 84 31



Il Centro Yoga Naad
organizza
**Corso di Formazione
per insegnanti di Kundalini Yoga**

K.R.I. 1° Livello

Gli insegnanti formatori K.R.I.

Guru Dev Singh :Studente di Yogi Bhajan dal 1969 , maestro e fondatore della scuola di Sat Nam Rasayan . Cura e condivide la sua conoscenza e maestria in tutto il mondo ed è riferimento per migliaia di persone. Eccellente insegnante di K.Y. e meditazione per la raffinata consapevolezza degli effetti di mantra e posizioni sui praticanti.

Siri Ram Kaur: Studentessa di Yogi Bhajan dal 1991, insegna Kundalini Yoga dal 1993. Terapista e insegnante autorizzata di Sat Nam Rasayan. Trainer nel programma "Conscious Pregnancy"(k.y.per la gravidanza) ed insegnante di Naad Yoga e Kirtan.

Guru Jiwan Kaur : Studente di Yogi Bhajan dagli anni 80, insegna KY dal 1986 e Yoga per la Gravidanza in modo continuativo dal 1990. Trainer del metodo "Conscious Pregnancy". Dall'87 ha dato vita al Centro di Kundalini Yoga 'Shakti' a Roma.

Ram Rattan Singh: Medico,chirurgo,studia kundalini yoga dal 1990.Guaritore di Sat Nam Rasayan. Si è dedicato all'insegnamento del K.Y. sotto suggerimento di Yogi Bhajan.

Sadhana Singh: Studia e pratica Kundalini Yoga da 1996. E' un Insegnante Formatore esperto in Posture e Allineamento, autore dei tre libri:"Sadhana", "Destinati ad eccellere" e "Da dove sei a chi sei".

Hari Simran Singh. Studente di Yogi Bhajan dal 79. Pioniere del Kundalini Yoga in Italia, Danimarca e Grecia. Vive a Roma con moglie e 4 figli, dirige il centro K Yogasangat. Ha fondato la scuola di riflessologia Sat Guru Charan.

Il corso si svolgerà presso

Centro Yoga Naad
Via G. Lanza 125 (metro Cavour) – Roma

info@naad.it

Sotantar SK cell 339_2022566

Centro Naad 06 - 605 063 90

328 - 644 84 31